



# Thai-Kick-Box goes Thailand

## Infoblatt Trainingsreise Koh Samui

Trainingsferien im Mutterland des Muay Thai ist ein besonderes Erlebnis. Wer geht nach einem harten, guten Training nicht gerne ins Meer oder schlürft einen Cocktail im Pool und genießt am Abend am Strand ein genussvolles Abendessen?! Verbinde intensives Training mit wunderschönen Strand- und Erlebnisferien in asiatischer Atmosphäre.

Im April ist der Lamai Beach halb leer, das Wetter ist sehr schön und heiss. Am Lamaibeach und Umgebung findet man Ruhe und Action zugleich.

**Wann:** Osterferien 2018 29./30.03.2018 – 15.04.2017

**Wo:** vermutlich bei Jun Muay Thai Schule ([www.junmuaythai.com](http://www.junmuaythai.com)), Koh Samui, Lamai

**Unterkunft:** Koh Samui, direkt am Meer, Lamai Beach Sandsea Resort ([www.samuisandsea.com](http://www.samuisandsea.com))

**Programm:** Ca. 1-2x täglich Training

Zwischen den Trainings, sowie an einigen Freitagen genießen wir die Ferien (dieses Programm ist natürlich frei, individuell anpassbar):

- Badeferien am Lamai-Beach, Chaweng Noi...
- Tauchen, Schnorcheln
- Jet Ski, Wasserski...
- Sightseeing (Tempelanlagen, National Marinepark, Wasserfälle...)
- Muay-Thai Kämpfe schauen
- Thai Massagen
- U. v. m.

### Ungefähre Kosten (CHF):

- Flug 1000-1500.-
- Einzelzimmer 50.- /Nacht, inkl. Frühstück
- Doppelzimmer 60.-/Nacht, inkl. Frühstück (*Preis pro Zimmer!*)
- Training ca 20-25.- pro Privattraining (1h)
- Motorbike ca. 5-10.- pro Tag (für Fortbewegung auf der Insel)
- Essen/Trinken 400.- +... Individuell, je nach Anspruch (*für 2 Wochen*)
  
- *Tauchen Open Water Brevet (für Anfänger): 480.-*
- *Tauchen pro Tag(mit Brevet): 150.-*
- *Jet Ski 40.- / 20 min*
- *1 Tägige Schnorchel-Kajak-Sightseeing-Tour mit Speedboat bei verschiedenen Inseln: 70.-*
- *Eintritt Fightnight Muay Thai(ca 7 Kämpfe): 40.-*
- *Thai Massage 10.-/Stunde*
- *Souvenir, Shopping... Individuell...*

### Extraprogramm

Je nach Interesse bestünde allenfalls die Möglichkeit auf der Hin- oder Rückreise über **Bangkok/Singapur** zu reisen und dort für 2-3 Tage zu bleiben. Dies verursacht Extrakosten!

**ANMELDESCHLUSS: 31.10.2017** (damit wir die individuellen Wünsche berücksichtigen und weiterleiten können)

*Damit wir noch von günstigen Flugtarifen profitieren können, wollen wir früh buchen (ca. November 2017). Weitere Infos bei Adrian und Thomas*